消化

ポイント　食物の消化（しょうか）

＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

食物の三大栄養素である **炭水化物**（たんすいかぶつ），**タンパク質**，**脂質**（ししつ）は，（図1）

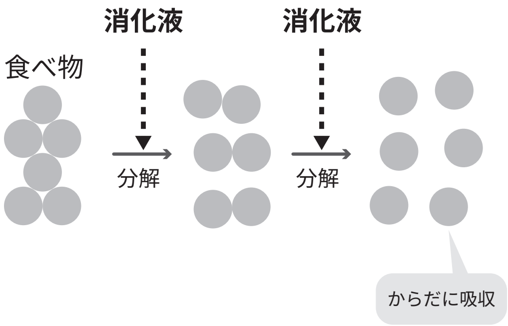
細胞が活動するためのエネルギー源や体をつくる材料として使われる。

食物を分解して，体内に取りこまれやすい形にすることを **消化** という。（図2）

食物を分解するはたらきをする液を **消化液**（しょうかえき） という。（図2）

図1 三大栄養素

図2 消化液と分解



確認テスト

次の問いに答えなさい。

(1) 食物の三大栄養素のうち，体をつくり，エネルギー源となるものは何か。　＿＿＿＿＿　たんぱく質

(2) 食物の三大栄養素のうち，特にごはんやパンなどにふくまれている，エネルギー源となるものは何か。　＿＿＿＿＿　炭水化物

(3) 食物の三大栄養素は，たんぱく質と炭水化物とほかのもう1つは何か。　＿＿＿＿＿　脂質

(4) 食物を分解して，体の中に取りこまれやすい形にすることを何というか。　＿＿＿＿＿　消化

(5) 食物を分解するはたらきをする液を何というか。　＿＿＿＿＿　消化液